
Manifestation ritual

**Μην το διαβάσεις απλά.
Ζήσε το.**

Ημερομηνίες:

23 Απριλίου – 15 Μαΐου

Mirella Anagnostou





Αυτό δεν είναι
ένα απλό
ενεργειακό
άνοιγμα.
Καθώς ο Ουρανός
ολοκληρώνει
έναν κύκλο,
ανοίγει ένα
πέραςμα.



Ένα πέραςμα
όπου δεν
καλείσαι να
δημιουργήσεις...
αλλά να
αφήσεις.
Αυτό το
τελετουργικό
είναι μια πράξη
απελευθέρωσης
και
επανασύνδεσης
με την αλήθεια
σου.



Δημιούργησε τον χώρο σου



Βρες έναν ήσυχο χώρο.

Τοποθέτησε:

- ένα κερι
- ένα μπολ με νερό
- ένα χαρτί & στυλό

Κάθισε άνετα.

Κλείσε τα μάτια.

Πάρε 7 βαθιές αναπνοές.

Ψιθύρισε:

“Επιτρέπω να δω την αλήθεια μου.”



Γράψε:

Τι δεν αντέχω άλλο;

Τι κρατάω από φόβο;

Ποια εκδοχή μου έχει ολοκληρωθεί;

Δίπλωσε το χαρτί.

Και πες:

“Αυτό που δεν είμαι πια, φεύγει.”

Κάψε το με ασφάλεια.

Άφησε τη στάχτη στο νερό ή στη γη.



Επίλεξε ποια είσαι

Πάρε νέο χαρτί.

Γράψε μόνο μία πρόταση:

“Επιλέγω να είμαι...”

Μείνε απλή.

Μείνε αληθινή.

Βάλε το χέρι στην καρδιά και πες:

“Η νέα μου ταυτότητα είναι ήδη ενεργή.”



Αυτό το portal δεν ήρθε για να σου δώσει κάτι.
Ήρθε για να σου δείξει ποια είσαι χωρίς βάρη.
Και από εκεί...
γεννιέται μια νέα πραγματικότητα.